



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Тулуккушево МР
Чекмагашевский район РБ
Ф.Р.Багманова

Меню 8 день 14.01.2026г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,95
Каша гречневая рассыпчатая	205	11,64	7,24	60,00	351,74	10,09
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		16,26	17,74	102,34	633,68	31,08

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,95
Каша гречневая рассыпчатая	205	11,64	7,24	60,00	351,74	10,09
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		16,26	17,74	102,34	633,68	31,08

Для обучающихся ММС(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,95
Каша гречневая рассыпчатая	205	11,64	7,24	60,00	351,74	10,09
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
Итого		20,26	17,74	114,34	831,68	60,08

Для обучающихся СВО, ОВЗ (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,95
Каша гречневая рассыпчатая	205	11,64	7,24	60,00	351,74	10,09
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Печенье сахарное детское	14	1,02	1,33	10,10	56,63	3,64
Итого		17,28	19,07	112,44	690,31	34,72

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 1-4 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	6,02	5,41	19,86	152,61	6,82
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47	49,90
Макароны запеченные с сыром	100/3	5,96	6,47	23,97	178,69	15,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,46
Итого		24,45	21,28	89,71	651,41	82,66

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 5- 11 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	6,82
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47	49,90
Макароны запеченные с сыром	100/3	5,96	6,47	23,97	178,69	15,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,46
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		21,37	19,76	100,46	666,59	102,91

Старший повар Л.З.Камалтдинова